



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КУЗБАССА

МИФ:

Курение помогает снимать стресс и бороться с проблемами

ПРАВДА:

Ни одно из веществ, содержащихся в табачной продукции, не обладает успокаивающим эффектом





МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КУЗБАССА

МИФ:

Курение помогает
концентрироваться,
творить, думать

ПРАВДА:

Курение ухудшает
кровообращение в сосудах
головного мозга, что негативно
влияет на когнитивные функции





МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КУЗБАССА

МИФ:

Если
брошу курить,
то наберу лишний вес

ПРАВДА:

Бросив курить, человек
набирает вес, только если
начинает переедать.
Курение же нарушает обмен
веществ, что может грозить ожирением

